

認知症について知ろう話そう集おう オレンジカフェ てくてく

「オレンジカフェてくてく」は、認知症の方とその家族、支援者等と一緒に集い、認知症のことを理解しながら仲間とつながる場所です。



会場案内

てくてく (ハレシルク)
新宿町391-26



デイサービスセンター花
大里町2833-3



地図はQRコードから
ご確認ください。

行きたいけど、車の運転ができない…こんな時は？

乗り合いタクシーが便利です。自宅と「てくてく」「デイサービスセンター花」を片道400円で利用できます。『予約センター 0294-73-1788』に電話し、利用したい日時をお伝えください。

- ※ 乗り合いタクシーの利用には事前に登録が必要です。
市役所企画課「0294-72-3111(内線312)」でお申し込みください。
手続きがわからない場合は、地域包括支援センターまでご相談ください。



お好きな時にご参加ください♪

オレンジカフェてくてく



※事前申し込み制（先着15名）

開催日・プログラム

5/15(木) 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応の仕方等を学びます。

6/19(木) 健康体操～体を動かして健康に～

椅子に座ってできる運動で、楽しく運動不足解消！

7/17(木) みんなでおしゃべり

認知症のこと、介護の悩み、不安、愚痴など、思う存分お話しください。

9/18(木) お楽しみ会～脳活いきいき～

クイズやゲームで認知力アップを目指しましょう！

11/20(木) 音楽療法～歌って動いて～

音楽に合わせて歌って動いて、楽しい時間を過ごしましょう！

12/18(木) 健康体操～体を動かして健康に～

椅子に座ってできる運動で、楽しく運動不足解消！

1/15(木) みんなでおしゃべり

認知症のこと、介護の悩み、不安、愚痴など、思う存分お話しください。

2/19(木) 音楽療法～歌って動いて～

音楽に合わせて歌って動いて、楽しい時間を過ごしましょう！



ミニ講話あり

各回とも、暮らしに役立つちょっとした豆知識もお伝えします。

時間 10時～11時30分
(受付9時30分)

会場 てくてく
(新宿町391-26)

参加費 200円



…キャラバンメイト
参加日



…薬剤師参加日

オレンジカフェてくてく in デイサービスセンター花

開催日・プログラム

※事前申し込み制（先着15名）

5/29(木) みんなでおしゃべり

認知症のこと、介護の悩み、不安、愚痴など、思う存分お話しください。

10/16(木) みんなでおしゃべり

認知症のこと、介護の悩み、不安、愚痴など、思う存分お話しください。

時間 13時30分～15時

会場 デイサービスセンター花
(大里町2833-3)

参加費 200円



春にはバラ、秋には紅葉と、窓から見える景色も楽しめます。

問合せ・申込み先

QRコードからもお申込みできます⇒

常陸太田市地域包括支援センター

☎0294-72-8881

〒313-0041

常陸太田市稲木町33 総合福祉会館内
8:30～17:15 月～金（土日祝除く）

