

# おあたまの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」

マスコット  
キャラクター  
「タッチィ〜」



“ひとり”でみると、  
“みんな”でみると、  
全然ちがうんだね〜!

みんなで見つけた!!

社協は「地域のつながり」づくりを応援しています

常陸太田市社会福祉協議会の最新情報及び、  
フェイスブック、Youtubeは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、常陸太田市社協

検索





# 社会福祉協議会 “社協”って

## Q どんな活動をしているの？



常陸太田市社協では地域の皆さま・行政・関係団体との連携・協働により助けあい支えあう取り組みを進め、人と人とのつながりが途切れないよう「あたたかい

つながりの中で自分らしく暮らせる



まち」をめざして事業に取り組めます！

本所・各支所にお気軽にご相談下さい



## 令和6年度主な事業計画

### ◎誰もが参加する地域をつくる事業

ボランティアの育成・活動支援/ボランティア市民活動センターの運営/教職員福祉セミナー、福祉チャレンジ!スクール/あんしんファミリー介護講座/社会福祉大会/広報活動/在宅福祉サービスセンター、ファミリー・サポート・センターの運営

### ◎みんながつながる地域社会をつくる事業

支部事業の支援/小地域でのふれあいサロンの拡充/ふれあい型食事サービス/認知症サポーター養成講座/おもちゃ図書館/在宅介護者リフレッシュ事業

### ◎みんなで見守り、安心できる地域をつくる事業

地域包括支援センターの運営(高齢者に関する総合的な相談支援、高齢者の虐待防止や消費者被害防止、認知

症に関する支援、関係機関とのネットワークづくり、介護予防ケアマネジメント、介護予防講座)/ふれあいネットワーク事業(生活支援体制整備事業・地域での見守り活動の推進)/生活福祉資金貸付事業

### ◎災害や地域の異変に備える事業

災害時支援に関する研修会

### ◎地域福祉を進めるための環境を整える事業

善意銀行の運営、共同募金運動の推進

### ◎在宅での生活を支える事業

日常生活自立支援事業/介護保険制度・障害者総合支援制度関連事業所の運営

### ◎介護予防を支援する事業

生き生きふれあい事業

いろいろな事業があるね!



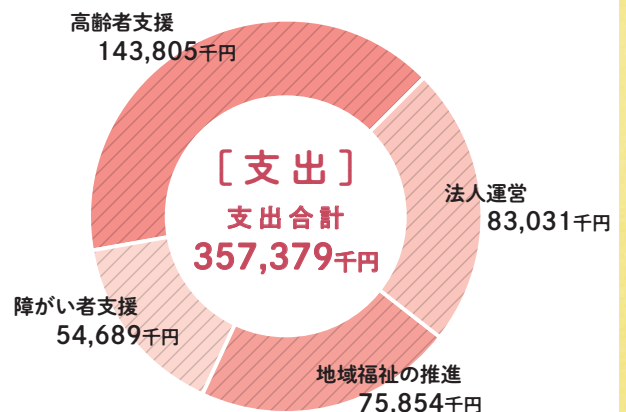
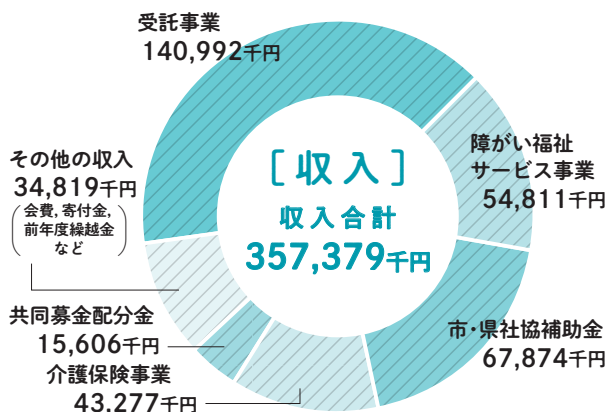
## Q 社会福祉協議会の財源は？



令和6年度  
予算

地域の皆さまからの会費や寄付、共同募金会からの助成や、国・県・市などからの補助金・受託金が財源となっています。これらの貴重な財源は全て、地域をよくするための福祉事業に役立てられています。

皆さまのあたたかいご協力、いつもありがとうございます！



# なにあに？

こんにちは、  
**タッチィ〜**です！  
社協について  
お伝えするよ!!



常陸太田市社協  
マスコットキャラクター「タッチィ〜」

常陸太田市の「ひ」と市の花「やまぶき」をモチーフに、やさしいハートで活動し、みんなの思いやりや真心に「ふれる=タッチする」、市民を表現しています。

## ◎常陸太田市社協 事業の一部をご紹介します!



**地域のために  
ボランティア活動してみたい!**

「ボランティア活動をしたい方」「ボランティアを求めている方」をつなぐ支援をしています。一緒にボランティア活動してみませんか？



**地域に集いの場(ふれあい・いきいき  
サロン)を作りたい!参加してみたい!**

身近な場所で気軽に集まりおしゃべりなどで仲間と楽しく過ごせる「集いの場」づくりのお手伝いをしています。ふれあいサロンに参加してみませんか?(P5関連記事)



**自分たちの地域では  
どんな活動をしているのかな?**

市内19地区に支部を設置しています。地域における「ふくしの窓口」であると同時に、地域の皆さんが自主的な福祉活動を行う中核拠点となり、地域の特性に合わせた福祉事業を展開しています。(P4・5関連記事)



**災害が起きた時、  
誰かの力になりたい!**

発災時に災害ボランティアセンターを開設します。災害時の支援活動や災害ボランティアセンターの役割はどのようなものなのか、センターの運営訓練や災害ボランティア活動に関する研修会等を開催しています。



**住み慣れた地域で  
安心して生活をしたい**

支援を必要としている人たちが安心して生活ができるように、民生委員・児童委員や地域の方のご協力をいただきながら、さりげない見守り活動を推進しています。



**地域のために寄付をしたい**

皆さまからの温かい善意の寄付金や品物(P10善意銀行掲載)をお預かりして、福祉向上のために役立てる「善意銀行」を運営しています!また「きずなBOX」(食品収集箱)も設置しています。ぜひご協力ください。



**わたしたち(学生)も  
福祉について学んでみたい!**

福祉教育メニューの提供や、小中高生チャレンジ!スクールを開催し、福祉について理解を深める機会を作ります。



**高齢者の心配ごと、  
どこに相談したらいいかな?**

健康のこと、介護のこと、福祉の身近なことは地域包括支援センターの専門スタッフにご相談ください。住み慣れた地域での自分らしい生活を応援します。(P7関連記事)



**在宅で安心して  
生活できるようにしたい**

訪問介護事業所、居宅介護支援事業所、在宅福祉サービスセンター「ほのぼのおおた」を運営し、在宅での暮らしのサポートをします。



★ 社協の活動には地域の皆さまのご協力が必要不可欠です ★  
「あたたかいつながりの中で自分らしく暮らせるまち」を一緒にめざしましょう!!



# 支 部 ナ ェ よ り

社協19支部での  
地域福祉の取り組みを  
ご紹介いたします。



## 幸 久 支 部

### ボランティア活動の活性化

幸久支部ボランティアのメンバーは長年元気に活動してきた人達が多く、そのパワーにはいつも驚かされています。それでも年齢構成は70代後半の人達も多数占めているため、無理はきかないのでお互い助け合いながら活動しています。何とか新たな人材を確保し、新旧世代間の融和も図りながら、お互いに支え合うボランティア組織を作り上げたいと考えている昨今です。



## 河 内 支 部

### しめ飾り作りで交流!

毎年12月に、公民館と共催でしめ飾り作りふれあい会を恒例で行っています。3時間程で仕上げますが、作業工程が賑やかで「縄もじりがうまくいかない」「順番を間違えた、これどうやるの?」「形が変になった」と騒ぎながら楽しく親交を深める場となっています。年賀中、社協本所入り口付近に作ったものを飾りつけますのでご覧ください。



地域福祉の旗振り役!!

## 地域の支部長さんをご紹介します!

[敬称略]

### 《常陸太田地区》

- 太田支部 石井 勝三
- 機初支部 福地 壽之
- 西小沢支部 高野 俊郎
- 幸久支部 中山 芳樹
- 佐竹支部 土田 惣一
- 誉田支部 櫻井 賢
- 佐都支部 梶山 豊昌
- 世矢支部 黒澤 一治
- 河内支部 片根 好朗

### 《金砂郷地区》

- 久米支部 坏 宏 寿夫
- 郡戸支部 櫻井 康夫
- 金郷支部 岡崎 泰則
- 金砂支部 関 公 樹

### 《水府地区》

- 山田支部 山本 一之
- 染和田支部 石澤 昌治
- 天下野支部 長嶋 正明
- 高倉支部 神 長 昭一

### 《里美地区》

- 小里支部 豊田 洋子
- 賀美支部 鈴木 一

令和6年7月10日現在



よろしく  
お願い  
します!







地域の  
ふれあいの  
輪をひろげます



## 金 郷 支部

### 友愛訪問を実施しました

3月に高齢者の安否確認と孤独感の緩和を目的として、民生委員さんと社協支部役員の2名1組でひとり暮らしや寝たきり高齢者等のいる147世帯を訪問しました。悩んでいることや不安に感じていることなどを聞くことによって、多少なりとも孤独感や不安の緩和につながる重要な事業と考えていますので、今後も継続的に実施してまいります。



洗剤とゴミ袋をお届けしました!

## 高 倉 支部

### 健康づくりとおしゃべりサロン

心と体の両面での健康促進効果大、体操&おしゃべり、で集う場づくりをしています。昨年は7月14日高倉地域交流センターで、さわやか健康広場を開催し、市健康づくり推進課の管理栄養士の講話「フレイル予防のための食生活について」で食べることの大切さについて学びました。11月10日には、ほのぼのふれあいサロンを「ボランティアの会さくら」の皆さんのご協力により開催し、「フラワーアレンジメント」にチャレンジしました。今年度も企画しておりますので、ぜひご参加ください。



## ふれあい・いきいきサロンを応援しています!



地域で気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています。ぜひご相談ください!



### 瑞竜ゆめサロン会

前日の雨の影響により、室内でお花見をしました。



### 大里一なでしこ会

今年で5回目になるオークションを行いました。



### 小中ミニデイサービス

2年ぶりの開催となり、フレイル予防と読み聞かせを行いました。



# 認知症と共に生き 支えあう映画会

常陸太田市にオレンジランプを灯そう!!



「認知症になっても住み慣れた地域で、安心して幸せに暮らせるまち」を目指して、実話（若年性アルツハイマー型認知症）をもとにした映画「オレンジ・ランプ」を上映します。皆さまのご来場をお待ちしています。

字幕つきで  
上映します

**とき** 9月1日(日)  
1回目 13:30～15:30  
2回目 17:00～19:00

**ところ** 生涯学習センター  
ふれあいホール

**対象** 常陸太田市民及び  
在勤在学の方

**定員** 各回 300人 [全席自由]

**先着順** ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

**募集期間** 7月16日(火)  
～8月26日(月)

**申込方法** 電話でお申し込みください。  
受付後、市社協窓口にてチケットを  
お渡します。

**申込み・問合せ** 地域づくりグループ TEL 73-1717

**参加費** 無料

この映画のモデルとなった丹野智文さんは、39歳で認知症の診断を受けましたが、現在も企業で働きながら認知症啓発活動に取り組んでいます。当日は、丹野さんからのメッセージも上映する予定です。



## 映画会の他にも... 認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

認知症サポーターは、認知症の方やその家族を地域や職場で温かく見守る応援者です。社協では認知症への理解者を増やし認知症になっても安心して幸せに暮らせるまちを目指して認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

◎講座を開催するには...

町会・自治会・企業・サロン・学校・老人クラブ・商店・友だち同士など10名以上の団体でお申し込みください。(ご希望日の1か月前まで。講師費用は無料です。)

◎講座の内容は...

認知症という病気の理解や接し方など、寸劇やDVDを交えわかりやすくお話しします。時間は60分～90分ほどです。受講者には認知症サポーターの証として“オレンジリング”を差し上げます!

**問合せ** 地域づくりグループ





困ったときは

# 地域包括支援センターへ!!

こんなお悩みございませんか?

近所のひとり暮らしの高齢者が心配…

最近、夫の物忘れがひどくて心配…

介護を受けずに元気でいたい…

介護保険のサービスを利用したい…

これって高齢者虐待なのかな?



そんな時は **ご相談** ください!!



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援する地域の相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門スタッフが、さまざまな相談に応じています。

また、認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症の正しい理解の普及や対応力向上のための支援、早期診断・早期対応の支援にも取り組んでいます。

相談することで安心したり、解決に向かったりすることもたくさんありますので、心配なことや不安なことがありましたらご相談ください。

**問合せ** 常陸太田市地域包括支援センター  
(おとしより生活相談センター)

[本所] 常陸太田・金砂郷地区  
稲木町33(総合福祉会館内) **TEL 72-8881**

[サブセンター] 水府・里美地区  
町田町163-1(市役所水府支所内) **TEL 70-5678**

**時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

## 一人ひとりに寄り添って

生活介護事業所「ゆめの樹」では、障がいを持つ方が、運動やレクリエーション、創作活動を通じて、自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう支援する、通所サービス事業所です。

利用者の意思を尊重し、地域の中で自分らしく生きていけるよう、一人ひとりを見つめた総合的な支援を提供することを目的として運営しています。

日中の活動

- リズム体操 ●創作活動
- 頭の体操 ●卓球バレー
- 笑いヨガ ●習字 など

※月に一回、施術師による足裏マッサージや、野外活動(不定期)も行っています。



電車に乗ってきたよ!

大甕駅～水戸駅往復の電車体験と、水戸で外食・お買い物をしてきました。

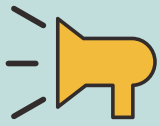


移転した太田警察署を見学しました

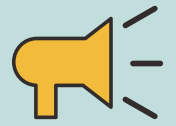
「車内でのシートベルト着用の重要性」など交通安全に関する講話をいただきました。

**問合せ** ぐらしさぽーとグループ





# ふくしのお知らせ



お知らせ

1

## 在宅介護者リフレッシュ事業

今年度から  
リニューアル  
しました



ご家庭で高齢者などの介護をされている方を対象として、心身のリフレッシュを目的とした「在宅介護者リフレッシュ事業」を開催します。普段の介護疲れを癒してみませんか？

利用者からの声

- 足裏全体を揉みほぐして頂き、足が軽くなり、立った時の足の裏の感覚が全く違うので感動した。
- 先生の対応が丁寧で、想像していたよりも痛みがなく気持ちよかったです。

内容 介護疲れ解消を目的とした、施術師による足裏マッサージ（1名45分程度）  
※マッサージ終了後、施術師から「自分でできるセルフマッサージ法」について5分程度ご指導いただきます。

期 日	会 場	時 間
10月30日(水) 12月 4日(水)	総合福祉会館 (稲木町33)	全日9:00~17:00 ① 9:00~ ④13:00~ ⑦16:00~ ②10:00~ ⑤14:00~ ③11:00~ ⑥15:00~
8月28日(水) 令和7年2月26日(水)	水府総合センター (町田町163-1)	①~⑦ 各1名

定 員	各日7名（事前の申し込みが必要です）	参加費	無料
そ の 他	高齢で車の運転が難しい方や、運転が出来ない方等、会場までの移動手段が確保できない方はご相談ください。		
申 込 み	各開催日の1か月前から開催日前日までに、お電話で上記①~⑦いずれかの時間でお申し込みください。		

問合せ くらしさぼーとグループ TEL 80-7000

お知らせ

2

## あんしんファミリー介護講座開催

参加者  
募集

介護の不安が安心にかわる5日間の講座です。交流をしながら介護の基本を学びませんか？



日 時	内 容
8月24日(土) / 9:30~15:10	介護の基礎知識 福祉の制度とサービス
8月25日(日) / 10:00~15:00	高齢者の病気・認知症の基礎知識
9月 8日(日) / 9:30~15:15	高齢者と栄養(調理実習) 口腔ケア
9月15日(日) / 10:00~15:00	実習「車いす・着衣着脱の介助」
9月21日(土) / 9:30~15:00	実習「排泄・食事・移動の介助」



と ころ	総合福祉会館 会議室(稲木町33)	対 象 者	市内在住または在学の中学生以上の方
定 員	20名 ※定員を大幅に超えた場合は抽選	参加費	500円
申 込 み	社協・社協支所に備え付けの申込書が申込用2次元コードよりお申し込みください。		
締め切り	8月16日(金)まで ※令和7年1月にも開講を予定しています。		

問合せ 地域づくりグループ

お知らせ

3

## 「ほのぼのおおた」で活動してみませんか？

高齢の方や  
子育て世代を  
ささえます！

**急募**

夕方のお弁当配達や、お子さんの保育園などの送迎

日常生活を送る上で必要な「ちょっとしたお手伝い」です

「困っている人を助けたい」「地域に貢献したい」そんな思いをお持ちの方。ほのぼのおおたの活動に参加してみませんか？

- 専門的な資格がなくても大丈夫！
- 活動費 1時間1,000円(交通費含む)を支給！
- 都合の良い曜日や時間帯、できる内容で登録OK！

活動内容 食事・洗濯・掃除などの家事援助、通院や外出時の付き添い、買い物、話し相手、夕方のお弁当配達、ゴミ捨て、お子さんの一時的な保育、保育園・幼稚園・児童クラブなどの送迎 など

お掃除に来てくれるのを楽しみにしています。



お買い物を手伝っていただいて助かっています

問合せ 在宅福祉サービスセンター/ファミリー・サポート・センター「ほのぼのおおた」 TEL 72-4574



お知らせ

4

企業・団体の皆さま

新しい募金のカタチ

いばらき「つなぐ」プロジェクト

赤い羽根共同募金



## 地域支援をしてみませんか？

### ～赤い羽根「寄付つき商品」のご案内～

商品が一つ売れるごとに〇〇円を寄付、など商品を指定して寄付できる社会貢献活動です。

いただいた募金は、地域の支部活動、高齢者の生きがい見守り活動、子育て支援活動、障がい者福祉活動、災害ボランティア活動、など、つながりを絶やさない社会づくりに活用されます。



#### ご指定例

- お弁当 1個販売につき10円
- パンの売り上げの2%
- 理美容カット 1回につき1%など

#### 実施期間

10月～12月末の3か月間

ご協力いただける企業・団体の皆さまを社協の広報紙やチラシ、SNS等で紹介させていただきます。寄付額、寄付率、期間を設定していただけます。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 地域づくりグループ



お知らせ

5

## 福祉チャレンジ! スクール

学生必見!!

アテネ2004パラリンピック日本選手団主将で、日本パラの陸上界レジェンド永尾嘉章さんによるデモンストレーションや参加者全員で車いすリレーに挑戦、また、今話題の「ボッチャ」体験を通して、共生社会や思いやりのこころを学ぼう!!

	中高生の部	小学生親子の部
日時	8月20日(火) 10:00～11:30	8月24日(土) 14:00～15:15
対象・定員	市内在住、在学中の中学生～高校生30名	市内在住、在学中の小学生親子20組
内容	「あすチャレ! スクール」 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 車いす陸上(レーサー)体験</li> <li>• 車いすリレー</li> <li>• 講話</li> </ul> (提供: 日本財団パラスポーツサポートセンター)	親子でボッチャ体験 (講師: 茨城県ボッチャ協会)
ところ及び申込み 2次元コード	茨城県立太田西山高等学校 体育館 	水府総合センター La・ラ・ホール 
社協・社協支所の備え付けの申込書か申込用2次元コードよりお申し込みください。		
参加費	<b>無料</b>	申込期限
		7月16日(日) (定員を大幅に超えた場合は抽選)



問合せ 地域づくりグループ

お知らせ

6



## 障害福祉サービス専用電話番号 ☎87-8550 を新設しました

市社協で運営する障害福祉サービス3事業所(生活介護事業所「ゆめの樹」・児童発達支援事業所「あいあい」・相談支援事業所)専用電話番号「87-8550」を新設しました。

従来からの番号もご利用いただけますが、今後の障害福祉サービスに関するご連絡につきましては、こちらの番号をご利用いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ 暮らしさぽーとグループ





# 善意銀行

## 3・4・5月分 感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

### 金銭預託

茅根町睦会	2,500円
(福)やまぶきの里	10,000円
前田敏武	10,000円
高木昇	3,000円
常陸太田地区民生委員児童委員協議会 中央ブロック	5,796円
常陸太田地区民生委員児童委員協議会 中央ブロック太田地区	778円
(株)三友製作所	21,081円
鮎田志津	2,936円
匿名3名	217,558円

### 物品預託

プルタブ、使用済切手、未使用切手、ハガキなど

太田温泉やまぶきの湯、富士フィルムオプティクス労働組、常陸農業協同組合、ひたち花壇、まごころの家、市役所、大内操、常陸太田市商工会女性部、高橋能久、山下町会、河北開発(株)、嶋根司法書士事務所、久米なごみサロン、鈴木鉄工(株)、木名瀬恵子、沢島真知子、社協太田支部ボランティア、鮎田志津、岡部和子、匿名21名

### 募金箱

SOVA TEA越路	3,674円
------------	--------

### お寄せいただいた寄付をお届けしました。

特別養護老人ホーム 誠信園	100,000円
誉田養徳園	14,558円
常陸太田市太田地区ボランティア連絡協議会	100,000円
常陸太田市身体障害者福祉会	3,000円



瑞竜中学校様



NPO法人グリーンピュア常陸太田様

特別養護老人ホーム 松栄荘	毛布(未使用)
特別養護老人ホーム えみの里	毛布・将棋(未使用)
特別養護老人ホーム 世矢の里	将棋(未使用)
特別養護老人ホーム 誠信園	将棋(未使用)
誉田養徳園	石鹸・浴衣(未使用)
すいふ子ども園	タオル
市内小中学校	消毒液

※物品の寄付につきましてはあらかじめご連絡いただきますようお願いいたします。

## 皆さまからお預かりした善意は、このように使われています!

#### 使用済み切手

茨城県社会福祉協議会へお届けしたのちに、**プルタブ** 買い取り業者に売却されます。換金後は県内のボランティア活動支援のために活用されます。

ハガキや封筒に貼られた切手はそのまま剥がさず丸形消印まで含めて切手の周囲1~2cm程余白を残して台紙ごと切り取ってください。

余白がないと切手の価値がなくなってしまいます。

(ローラー型消印の場合は、消印の途中で切ってしまうと問題ありません。)

集めたプルタブは換金し、市内の地域福祉活動・災害見舞金などに活用されます。

令和5年度は198kg集まりました!



お問合せ ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

### 社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL 0294-73-1717 FAX 0294-72-5449

URL : <https://www.ho-shakyo.jp> E-mail : shakyou@axel.ocn.ne.jp

- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町272 TEL:0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1 TEL:0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653 TEL:0294-82-3145