

令和6年度

～知って得する家族介護～

## あんしんファミリー介護講座

介護の基礎知識を学び、家族介護や  
ボランティア活動に活かしませんか！



【開催日】令和6年

8月24日(土), 25日(日)

9月8日(日), 15日(日), 21(土)

【会場】常陸太田市総合福祉会館 会議室(稲木町33)

【対象】常陸太田市内在住または在学の中学生以上の方

【募集人数】20名(定員を大幅に超えた場合は抽選となります)

【締め切り】8月16日(金)まで

【申込方法】裏面の申込書に必要事項をご記入の上

窓口, 郵送, FAXでお申込み下さい。

申込用2次元コードでも受け付けています。

【参加費】500円(初日にお支払いいただきます。)

※受講していただいた方に修了証書を発行いたします。※冬期講座(令和7年1月~2月)も開講予定です

介護のちょっと不安が  
あんしんにかわる  
5日間です



【お申込み・お問合せ先】

〒313-0041 稲木町33番地(総合福祉会館内)

社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

TEL:73-1717 FAX:72-5449

メールアドレス [shakyou@axel.ocn.ne.jp](mailto:shakyou@axel.ocn.ne.jp)



申込用2次元コード

## あんしんファミリー介護講座内容

月日	科目	時間	内容
【1日目】 8/24(土)	オープニング	9:30~10:00	オリエンテーション
	介護の基礎知識	10:00~12:00	介護に必要な基礎知識
	福祉の制度とサービス	13:00~15:10	常陸太田市の高齢者 障がい者保健福祉について
【2日目】 8/25(日)	高齢者の病気の基礎知識	10:00~12:00	老化と障がいを知る 日常的な病気の基礎知識
	認知症の基礎知識	13:00~15:00	認知症の理解・対応の仕方
【3日目】 9/8(日)	家事援助の方法	9:30~13:15	高齢者にやさしい食事(調理実習) 高齢者と栄養・フレイル予防
	介護技術の基本(1)	13:45~15:15	口腔ケアについて
【4日目】 9/15(日)	介護技術の基本(2)	10:00~12:00	車椅子の介助 シーツ交換の仕方
	介護技術の基本(3)	13:00~15:00	着衣着脱の介助
【5日目】 9/21(日)	介護技術の基本(4)	9:30~11:30	食事の介助
	介護技術の基本(5)	12:30~14:30	移乗・移動の介助
	クロージング	14:30~15:00	閉講式



かいごを知る・学ぶ・体験する5日間！！